

# Planning des activités

## 3/10 ans

### Arts Plastiques

- ◆ **le mercredi**  
3-5 ans ► 16h-16h45  
6-8 ans ► 16h45-17h30  
9-13 ans ► 17h30-19h

- ◆ **le samedi**  
3-4 ans ► 10h-11h  
5-6 ans ► 11h-12h30  
6-8 ans ► 11h-12h30

1 semaine/2

### Modelage et gravure

- ◆ **le mercredi**  
6-8 ans ► 14h-15h30

### Ateliers créatifs

- ◆ **le samedi** 1 semaine/2  
En famille dès 6 ans  
► 14h30-16h30

### (Initiation musicale)

- ◆ **le jeudi**  
3 à 5 ans ► 17h-17h45
- ◆ **le mercredi**  
6 à 8 ans ► 14h45-15h45

### Parcours musique et danse

- ◆ **Le mercredi**  
4 à 5 ans ► 14h-14h45

### Autour du clown

- ◆ **le jeudi**  
3 à 4 ans ► 17h-17h45

### Chant\*

- ◆ **le jeudi**  
5 à 7 ans ► 17h45-18h45

### Petits pas vers la scène

- ◆ **le lundi**  
5-7 ans ► lundi 17h-18h

### Jeu théâtral

- ◆ **le lundi**  
7-10 ans ► 18h-19h

### Éveil corporel

- ◆ **le samedi**  
3-4 ans ► 10h-10h45

### Initiation à la danse

- ◆ **le samedi**  
5-6 ans ► 10h45-11h45

### Danse moderne

- ◆ **le mercredi**  
*Atelier chorégraphique*  
6-8 ans ► 14h45-15h45  
9-12 ans ► 16h-17h

- ◆ **le samedi**  
7-10 ans ► 11h45-12h45

### Hip Hop

- ◆ **le mercredi**  
8-12 ans ► 14h-15h30  
*Place Baudoyer (ancienne Mairie)*

### Graines de jardiniers

- Atelier saisonnier*  
◆ **le mercredi**  
4-6 ans ► à partir de 14h30

### (Vidéo d'animation)

- ◆ **le mercredi**  
7-8 ans ► 14h-15h30  
9-11 ans ► 15h30-17h15

### Guitare acoustique\*

- Semi-collectif, à partir de 8 ans*  
◆ **le mardi**  
► 17h-18h  
► 18h-19h

### (Chinois)

- ◆ **le samedi**  
Niveau 1 ► 10h-11h *Dès 7 ans*  
Niveau 2 ► 11h-12h *Dès 9 ans*

## 10/15 ans

### Artistes et Arts Plastiques

- ◆ **le mercredi**  
9-13 ans ► 17h30-19h

### Développement créatif & artistique (Arts plastiques)

- ◆ **le mercredi**  
13 ans et + ► 19h30-21h30

### Guitare acoustique\*

- Semi-collectif, à partir de 8 ans*  
◆ **le mardi**  
► 17h-18h  
► 18h-19h
- ◆ **le mercredi**  
► 17h-18h  
► 18h-19h

- ◆ **le vendredi**  
(► 17h-18h) *Dès 13 ans*

### (MAO) (Musique Assistée par Ordinateur)

- ◆ **le vendredi**  
13 ans et + ► 17h-19h

### (Programmation & création de jeux vidéo)

- ◆ **le jeudi**  
Dès 11 ans ► 17h30-18h30  
Dès 13 ans ► 18h30-19h30

### Robotique

- Avec Planète sciences*  
◆ **le mardi**  
Dès 10 ans ► 17h-18h30

### (Jeunes réalisateurs)

- ◆ **le mercredi**  
10-14 ans ► 16h15-18h15

### Couture

- ◆ **le mardi**  
13 ans et + ► 19h-20h30
- ◆ **le samedi**  
10/15 ans ► 14h30-16h30  
1 semaine/2

### Échecs

- ◆ **le lundi**  
A partir de 8 ans ► 18h30-20h

### Chinois

- ◆ **le samedi**  
(11-13 ans ► 12h-13h30)  
*intermédiaire*  
Dès 13 ans ► 13h30-15h30  
*confirmé*

### Web radio (stages, ateliers saisonniers, reportages)

Demandez le programme !

## Adultes et + 16 ans

### Développement créatif & artistique (Arts plastiques)

- ◆ **le mercredi** ► 19h30-21h30

### Carnets de voyages, Urban sketching

- (dessiner en plein air)*  
◆ **le lundi** ► 10h00-12h00

### Couture

- ◆ **le lundi** ► 10h-12h  
► 14h-16h  
► 20h-22h
- ◆ **le mardi** ► 19h-20h30  
► 20h30-22h
- ◆ **le jeudi** ► 09h30-11h30  
► 14h-16h  
1 semaine/2 ► 19h-22h

### L'atelier du bijoutier

- ◆ **le vendredi** ► 17h30-19h30

### Théâtre

- ◆ **le lundi** ► 19h-20h30  
► 20h30-22h30
- ◆ **le mercredi** ► 20h30-22h30
- ◆ **le jeudi** ► 20h30-22h30

### L'atelier du corps

- ◆ **le vendredi** ► 12h15-13h45

### Chant collectif

- ◆ **le mardi** ► 19h-20h30  
► 20h30-22h
- ◆ **le jeudi** ► 18h45-20h15

### (Guitare acoustique)

- Semi-collectif*  
◆ **le vendredi** ► 18h-19h15

### Danse moderne

- ◆ **le mercredi** ► 10h30-12h  
*Place Baudoyer (ancienne Mairie)*

### (Ecriture de séries TV)

- ◆ **le mercredi** ► 18h30-20h30
- (Écriture de scénario)  
◆ **le jeudi** ► 19h30-21h30

### Arabe

- ◆ **le lundi** ► 17h-18h30 *débutant*  
(◆ **le mardi** ► 18h-20h) *intermédiaire*

### (Hébreu)

- Faux débutant / intermédiaire*  
◆ **le lundi** ► 18h-19h30

### Chinois

- Confirmé*  
◆ **le samedi** ► 13h30-15h30

### (Italien)

- Conversation tous niveaux*  
◆ **le lundi** ► 17h-18h  
► 18h-19h

### Langue des signes

- ◆ **le vendredi**  
► 18h30-20h *débutant*  
► 20h-21h30 *intermédiaire*

## Ateliers parents-enfants de 20 à 36 mois

- Éveil arts plastiques  
► Mercredi 10h30-11h15
- Éveil musical  
► Mercredi 11h30-12h15

( ) Ateliers sous réserve de la levée du protocole sanitaire

\*Des ateliers complémentaires gratuits en partenariat avec le conservatoire W.A. Mozart seront proposés les mercredis ou samedis.

Document non contractuel

### (Musique persane)

- Semi-collectif*  
◆ **le jeudi** ► 17h45-18h45  
◆ **le jeudi** ► 18h45-19h45

### Formation musicale

- Semi-collectif*  
◆ **le mercredi** ► 19h-20h

### (MAO) (Musique Assistée par Ordinateur)

- ◆ **le vendredi** ► 17h-19h

### (Photo numérique)

- ◆ **le lundi** ► 14h30-16h30  
► 19h30-21h30
- ◆ **le mercredi** ► 19h30-21h30

### Échecs

- ◆ **le lundi** ► 18h30-20h

### Hatha Yoga tous niveaux

- ◆ **le lundi** ► 11h-12h  
► 12h-13h  
► 13h-14h

### Kundalini Yoga

- ◆ **le jeudi** ► 12h30-13h45

### Yoga prénatal

- ◆ **le vendredi** ► 9h15-10h45  
*Suivi du café des parents*

### Yoga postnatal 1 semaine/2

- ◆ **le vendredi** ► 10h45-12h

### Qi Gong

- ◆ **le lundi** ► 14h30-15h30  
► 15h45-16h45

### Aikishintaiso

- ◆ **le jeudi** ► 11h15-12h15

### Pilates

- ◆ **le jeudi** ► 9h-10h  
► 10h-11h

### Renforcement musculaire

- ◆ **le lundi** ► 9h45-10h45

### Barre au sol

- ◆ **le lundi** ► 13h-14h  
◆ **le mardi** ► 13h-14h  
*Espace des Blancs Manteaux*